TENDENCIA

Ritualnan pa anochi di San Juan

Cinco forma pa atrae bon fortuna p'e zomer aki

PROME cu Dia di San Juan, nos ta celebra e Anochi di San Juan, e anochi mas magico di aña. E ta e momento perfecto pa atrae bon suerte, laga bay loke bo no tin mester mas y conecta cu bo poder personal. Descubri con pa celebra San Juan, hasta si bo ta na cas y probecha tur e magia di e solsticio di zomer aki.

E fiesta pagano aki, cu a bira un celebracion di zomer, ta un invitacion pa laga loke ta bieu atras y habri espacio pa loke ta nobo. Sea cual sea bo ambiente, tin maneranan pa rindi homenahe na e anochi magico aki. Aki nos ta presenta cinco ritual di San Juan, facil y efectivo, pa canalisa bon energia durante henter e zomer.

1. E ritual di candela: Skirbi, kima y libera
E tradicion mas popular ta tambe un di e mas poderoso. Skirbi riba un pida papel tur loke bo kier laga bay: miedo, mal custumber, nomber di hende cu a haci bo daño... Despues, simplemente, tira esaki den candela. E acto simbolico aki ta yuda cera ciclo y cuminsa e zomer cu un alma mas lihe. Un conseho extra: uza un bela aromatico di salvia of sandalwood pa potencia e limpiesa energetico.

2. E baño purificado cu salo y yerba
Awa ta otro elemento clave di San Juan. Si bo no por bula den lama mey anochi (nan ta bisa cu esey ta trece bon suerte), prepara un baño na cas cu salo di lama, lavander, rosemarijn y un paar di gota di azeta esencial di eucalipto. Relaha mientras bo ta visualisa con e tensionnan y mal energia ta disolve y bay abou den e drain asina cu bo caba cu bo baño.

3. Deseonan riba papel di bruin
Skirbi tres deseo pa e zomer aki riba pida papel bruin, simbolo di abundancia. Warda nan den un boter di glas hunto cu petalo di flor seco y algun cen i pone den un huki special den bo cas of riba bo altar personal. Cheke na fin di zomer... lo bo keda sorprendi di mira cuanto di nan a realisa.

OTRO PERSPECTIVA
Cu Marilu
CLICK AKI

4. E ritual di kwarts n'e Solsticio



Limpia bo cristalnan bou di awa y laga nan carga henter anochi bou di luz di luna (y si bo por, bou di luz di solsticio també). Kwarts ros, amatista y citrin ta ideal pa atrae amor, claridad y abundancia. Carga nan cu bo e zomer aki como amulet chikito di intencion c sinti nan forsa den cada un di bo aventuranan di zomer.

5. E dansa of caminata consciente den amaneser
Despedi di anochi y ricibi e solo ta parti di e rito. Baila riba e ritmo di bo playlist faborito of sali cana den silencio djis ora solo sali riba 24 di juni. Gradici loke bo a biba y manifesta loke bo kier. E acto simpel aki ta conecta bo cu naturalesa, cu bo mes y cu bo proposito pa e lunanan cu ta bin.

Fuente: Vogue